



Quelle: Rhein-Zeitung Nr. 233, Lokalteil Neuwied – 07.10.10, Seite 22



### Unfallkasse zertifiziert erfolgreiche Feuerwehrsport-Coaches

Ihr offizielles Zertifikat als „Feuerwehrsport-Coach“ erhielten in den Räumen der Unfallkasse Rheinland-Pfalz zahlreiche Feuerwehrmänner aus ganz Rheinland-Pfalz. Aus dem Kreis Neuwied erhielten das Zertifikat Michael Bahl (Oberbieber), Christian Lehnert (Waldbreitbach), Hans-Peter Lehnert (Waldbreitbach) und Michel Röser (Bad Hönningen). Sie hatten sich an einem neuen Weiterbildungsprogramm der Unfallkasse Rheinland-Pfalz beteiligt, das die Präventionsabteilung entwickelt hatte, um die körperliche Fitness innerhalb der Freiwilligen Feuerwehren zu steigern. „Feuerwehrangehörige, vor allem Atemschutzgeräteträger, bewegen sich bei ihren Einsätzen in körperlichen Leistungsbereichen, die sonst Spitzensportler erreichen“, erklärte Hans-Jörg Degen, Präsi-

umsmitglied des Feuerwehrverbandes Rheinland-Pfalz. Andreas Hacker, Abteilungsleiter Prävention, hob hervor, wie wichtig Gesundheit und körperliche Fitness für die Feuerwehrangehörigen mit Blick auf die vielfachen Herausforderungen sind. „Die Coach-Ausbildung ist eine konsequente Fortentwicklung mit dem Ziel, die Qualität des Feuerwehrsports stetig zu verbessern“, sagte Hacker, bevor er dem „Jahrgang Nummer eins“ gratulierte. „Das war Premiere. Rheinland-Pfalz ist das bislang einzige Bundesland, das eine solche Coach-Ausbildung anbietet“, klärte Referatsleiter Andreas Kosel auf. Mit der Ernennung sind die „Feuerwehrsport-Coachs“ auch berechtigt, das Deutsche Feuerwehr Fitnessabzeichen (DFFA) abzulegen.



Quelle: Blick Aktuell, Waldbreitbach, Nr. 41/2010 – 14.10.10, Seite 31

# Fit mit der Feuerwehr

Unfallkasse zertifizierte erfolgreiche Feuerwehrsport-Coaches



Vorne: Andreas Kosel UK RLP, Christian Lehnert FW Linz, Hans-Peter Lehnert FW Waldbreitbach, Michel Röser FW Bad Hönningen, Andreas Hacker UK RLP, Hans-Jörg Degen LFV RLP, Heike Stanowski UK RLP

**Region.** Ihr offizielles Zertifikat als Feuerwehrsport-Coach erhielten am Sonntag in den Räumen der Unfallkasse Rheinland-Pfalz zahlreiche Feuerwehrkameraden aus ganz Rheinland-Pfalz.

Sie hatten sich an einem neuen Weiterbildungsprogramm der Unfallkasse Rheinland-Pfalz beteiligt, das die Präventionsabteilung entwickelt hatte, um die körperliche Fitness innerhalb der Freiwilligen Feuerwehren zu

steigern.

„Feuerwehrangehörige, vor allem Atemschutzgeräteträger, bewegen sich bei ihren Einsätzen in körperlichen Leistungsbereichen, die sonst Spitzensportler erreichen“, erklärte Hans-Jörg



Degen, der als Präsidiumsmitglied des Feuerwehrverbandes Rheinland-Pfalz nach Andernach gekommen war. „Wir freuen uns, dass die Unfallkasse diesen Bereich unterstützt und hoffen, dass sich künftig möglichst viele Feuerwehrkameradinnen und -kameraden für ihre Fitness einsetzen“, so Degen, der zugleich auch Wehrleiter in der Verbandsgemeinde Brohltal ist.

Andreas Hacker, Abteilungsleiter Prävention, hob hervor, wie wichtig Gesundheit und körperliche Fitness für die Feuerwehrangehörigen mit Blick auf die vielfachen Herausforderungen sind. „Die Coach-Ausbildung ist eine konsequente Weiterentwicklung mit dem Ziel, die Qualität des Feuerwehrsports stetig zu verbessern“, sagte Hacker, bevor er dem „Jahrgang Nummer eins“ gratulierte.

„Das war Premiere. Rheinland-Pfalz ist das bislang einzige Bundesland, das eine solche Coach-Ausbildung anbietet“, klärte Referatsleiter Andreas Kosel auf. Er hatte gemeinsam mit Heike Stanowski an den vorausgegangenen Wochenenden die Sport-Trainingseinheiten in Theorie und Praxis geleitet. Zur Begeisterung der beteiligten Wehrmänner: „Sagenhaft, was wir hier für unser Fitnesstraining bei uns vor Ort rausziehen konnten. Das ist schon beeindruckend“, waren sich die Wehrmänner einig.

Mit der Ernennung sind die „Feuerwehrsport-Coachs“ auch berechtigt, das Deutsche Feuerwehr Fitnessabzeichen (DFFA)

abzunehmen.

---

**Folgende Wehrmänner  
erhielten das Zertifikat  
„Feuerwehrsport-Coach“:**

---

Benner, Toni Freiwillige Feuerwehr Neuhochstein/Stockum-Püschchen.

Haink, Marko Freiwillige Feuerwehr Thalfang,

Heil, Ralf Freiwillige Feuerwehr Hahnstätten,

Kirch, Jürgen Freiwillige Feuerwehr Saarburg,

Lehnert, Christian Freiwillige Feuerwehr Linz,

Lehnert, Hans-Peter Freiwillige Feuerwehr Waldbreitbach, #

Müller, Christoph Freiwillige Feuerwehr Burgbrohl,

Münch, Simon Freiwillige Feuerwehr Niederzissen,

Pfeif, Björn Freiwillige Feuerwehr Niederzissen,

Ringelstein, Jonas Freiwillige Feuerwehr Boppard,

Röser, Michel Freiwillige Feuerwehr Bad Hönningen,

Schäfer, Franz-Josef Freiwillige Feuerwehr Kobern-Gondorf,

Schenkel, Markus Freiwillige Feuerwehr Andernach,

Sonnet, Kai Freiwillige Feuerwehr Hergenfeld, Steger, Marc Freiwillige Feuerwehr Lambsheim,

Ströder, Dirk Freiwillige Feuerwehr Mogendorf, Veit,

Markus Feuerwehr Koblenz

Zur Information: Zu den rund 1,5 Millionen Versicherten der Unfallkasse Rheinland-Pfalz zählen circa 50.000 Mitglieder der Freiwilligen Feuerwehren.

*Pressemitteilung  
Unfallkasse Rheinland-Pfalz  
gesetzliche Unfallversicherung*