



Quelle: Blick Aktuell Nr. 16, 20.04.12, Seiten 23

DFFA-Wettbewerb für Feuerwehren: „Fit für den Einsatz?!“

## Hohen Belastungen sportlich trainiert begegnen

„Fit für den Einsatz?!“



**Rheinland-Pfalz.** Mit dem Wettbewerb „Fit für den Einsatz“ motivieren Unfallkasse Rheinland-Pfalz und Landesfeuerwehrverband Rheinland-Pfalz aktive Feuerwehrleute zum Ablegen des Deutschen Feuerwehr-Fitnessabzeichens (DFFA). Als Anreiz erhalten die „fittesten“ Feuerwehrverbände anteilmäßig attraktive Prämien für die Freiwilligen Feuerwehren, die sich aus ihrem Verband am Wettbewerb beteiligt haben. In die Bewertung kommen alle bis zum 31. Januar 2013 eingereichten Abzeichen aus dem Jahr 2012. Der körperliche Leistungsbereich von aktiven Feuerwehrleuten ist vergleichbar mit dem von Spitzensportlern. Mit dem DFFA, das sogenannte „Sportabzeichen“ der Feuerwehren, haben Feuerwehrangehörige die Möglichkeit, ihre eigene körperliche Fitness in Bezug auf den Feuerwehrdienst zu überprüfen. Denn beim Ablegen dieses Fitnessabzeichens geht es um die Disziplinen Ausdauer, Kraft und Koordination - eben um das, worauf es bei ihrem ehrenamtlichen Dienst für die Allgemeinheit ankommt: den hohen Einsatzbelastungen ge-

sundheitlich gewachsen zu sein.

### Der Wettbewerb

Die Initiatoren suchen den Verband, der prozentual gemessen an seiner aktiven Mitgliederzahl die meisten Fitnessabzeichen einreicht. Beteiligen können sich alle Aktiven in den Freiwilligen Feuerwehren ab 18 Jahren. Es winken Prämien von 1.000 Euro für den ersten Platz, 750 Euro für den zweiten Platz und 500 Euro für den dritten Platz. Der vierte bis zehnte Preis ist jeweils mit 300 Euro dotiert. Weitere Informationen zum Wettbewerb und Teilnahmebedingungen unter [www.ukrlp.de](http://www.ukrlp.de). Zu den rund 1,5 Millionen Versicherten der Unfallkasse Rheinland-Pfalz zählen rund 50.000 Mitglieder der Freiwilligen Feuerwehren. Bei Einsätzen und Übungen sind sie gesetzlich unfallversichert. „Dieser Schutz besteht auch beim Feuerwehrsport“, informiert Bernd Ries, Ansprechpartner für die Feuerwehren, wenn es um den gesetzlichen Versicherungsschutz und Leistungen der Unfallkasse Rheinland-Pfalz geht. Mehr dazu unter [www.ukrlp.de/Versicherte/Feuerwehr](http://www.ukrlp.de/Versicherte/Feuerwehr).