



Quelle: Blick aktuell, Nr. 4, 24.01.13, Seite 5

# Verleihung von Fitness-Abzeichen der Feuerwehr

Seit 1999 besteht die Feuerwehrsportgruppe der Verbandsgemeinde Waldbreitbach



Die Feuerwehrkameraden nach der erfolgreich abgeschlossenen DFFA-Prüfung.

Foto: privat

**Waldbreitbach.** Eine überdurchschnittliche körperliche Leistungsfähigkeit ist im Feuerwehreinsatzdienst neben dem fachlichen Wissen und Können notwendige Voraussetzung zur sachgerechten Erfüllung der gesetzlich übertragenen Aufgaben. Nur so kann der Feuerwehrangehörige dem täglichen Feuerwehrdienst mit seinen ständig wechselnden und plötzlich auftretenden Gefahrensituationen jederzeit gerecht werden. Sport- und Gesundheitsförderung

gen die Möglichkeit, die körperliche Fitness und Leistungsfähigkeit in Bezug auf den Feuerwehreinsatzdienst zu überprüfen. Seit dem Jahr 1999 wird die Feuerwehrsportgruppe der Verbandsgemeinde Waldbreitbach von Peter Lehnert mit Unterstützung seines Sohnes Christian Lehnert geleitet. Beide nehmen regelmäßig an Schulungen zum Feuerwehrsport bei der Unfallkasse Rheinland-Pfalz teil. Der Feuerwehrsport findet wöchentlich mit einer Übungseinheit

bei der Feuerwehr ist eine unverzichtbare Notwendigkeit und sollte sich daher an den Grundsätzen „Erhaltung der Dienstfähigkeit, Einsatzfähigkeit und Leistungsfähigkeit“ orientieren. Das Deutsche Feuerwehr-Fitness-Abzeichen (DFFA) ist das sportliche Fitnessabzeichen der Feuerwehr als Auszeichnung für gute und vielseitige körperliche Leistungsfähigkeit. Im Gegensatz zu anderen Sportabzeichen bietet das DFFA für jeden Feuerwehrangehörigen

von 1,5 Stunden statt, an der Kameraden aus allen Löschzügen der Freiwilligen Feuerwehr der Verbandsgemeinde Waldbreitbach teilnehmen. Es werden Übungen zur Steigerung der Ausdauer, Kraft und Koordination sowie Mannschaftsspiele durchgeführt. Besondere Aktionen im Laufe eines Jahres sind die Teilnahme an Volksläufen, das Erlangen des Deutschen Sportabzeichens und das Training zum Erwerb des Deutschen Feuerwehr-Fitness-



## Pressebericht

www.ff-waldbreitbach.de  
PB-A1301, Seite 2/5



Abzeichens.

**Zahlreiche Feuerwehrkameraden haben nach Ablegung der DFFA-Prüfung die entsprechenden Feuerwehr-Fitness-Abzeichen erworben:**

René Rams (Löschzug Niederbreitbach) Bronze-Abzeichen  
Lars Heitmann (Löschzug Niederbreitbach) Bronze-Abzeichen  
Sebastian Jacke (Löschzug Niederbreitbach) Bronze-Abzeichen  
Johannes Kohl (Löschzug Niederbreitbach) Bronze-Abzeichen  
Bastian Stoffels (Löschzug Hausen/Wied) Silber-Abzeichen  
Christoph Over (Löschzug Hausen/Wied) Silber-Abzeichen  
Sebastian Hess (Löschzug Hausen/Wied) Silber-Abzeichen  
Alexander Stein (Löschzug Waldbreitbach) Silber-Abzeichen  
Michael Preußner (Löschzug Niederbreitbach) Silber-Abzeichen  
Peter Lehnert (Löschzug Waldbreitbach) Gold-Abzeichen

Die Verleihung der Urkunden und Fitness-Abzeichen fand durch Bürgermeister Werner Grüber im Januar im Rathaus der Verbandsgemeindeverwaltung Waldbreitbach statt. Anwesend waren zudem der Wehrleiter der Freiwilligen Feuerwehr der Verbandsgemeinde Waldbreitbach, Ulrich Schmitz, der Abteilungsleiter der Ordnungsverwaltung und Feuerwehrsachbearbeiter Dirk Hammes und Christian Lehnert vom Landesfeuerwehrverband Rheinland-Pfalz e.V., Referat Sport und Gesundheit.

*Pressemitteilung der  
Verbandsgemeindeverwaltung  
Waldbreitbach*



Quelle: Wochenzeitung Waldbreitbach, Nr. 5 – 31.01.13, Seite 1, 6

## Verleihung von Fitness-Abzeichen der Feuerwehr



*Diese Feuerwehrkameraden haben nach Ablegung der DFFA-Prüfung  
die entsprechenden Feuerwehr-Fitness-Abzeichen erworben*



- Den ausführlichen Text finden Sie im Innenteil -



### ■ Verleihung von Fitness-Abzeichen der Feuerwehr

Eine überdurchschnittliche körperliche Leistungsfähigkeit ist im Feuerwehreinsatzdienst neben dem fachlichen Wissen und Können notwendige Voraussetzung zur sachgerechten Erfüllung der gesetzlich

übertragenen Aufgaben. Nur so kann der Feuerwehrangehörige dem täglichen Feuerwehrdienst mit seinen ständig wechselnden und plötzlich auftretenden Gefahrensituationen jederzeit gerecht werden.





## Pressebericht

www.ff-waldbreitbach.de  
PB-A1301, Seite 4/5



Sport- und Gesundheitsförderung bei der Feuerwehr ist eine unverzichtbare Notwendigkeit und sollte sich daher an den Grundsätzen „Erhaltung der Dienstfähigkeit, Einsatzfähigkeit und Leistungsfähigkeit“ orientieren. Das Deutsche Feuerwehr-Fitness-Abzeichen (DFFA) ist das sportliche Fitnessabzeichen der Feuerwehr als Auszeichnung für gute und vielseitige körperliche Leistungsfähigkeit. Im Gegensatz zu anderen Sportabzeichen bietet das DFFA für jeden Feuerwehrangehörigen die Möglichkeit, die körperliche Fitness und Leistungsfähigkeit in Bezug auf den Feuerwehreinsatzdienst zu überprüfen.

Seit dem Jahr 1999 wird die Feuerwehrsportgruppe der Verbandsgemeinde Waldbreitbach von Peter Lehnert mit Unterstützung seines Sohnes Christian Lehnert geleitet. Beide nehmen regelmäßig an Schulungen zum Feuerwehrsport bei der Unfallkasse Rheinland-Pfalz teil. Der Feuerwehrsport findet wöchentlich mit einer Übungseinheit von 1,5 Stunden statt, an der Kameraden aus allen Löschzügen der Freiwilligen Feuerwehr der Verbandsgemeinde Waldbreitbach teilnehmen. Es werden Übungen zur Steigerung der Ausdauer, Kraft und Koordination sowie Mannschaftsspiele durchgeführt. Besondere Aktionen im Laufe eines Jahres sind die Teilnahme an Volksläufen, das Erlangen des Deutschen Sportabzeichens und das Training zum Erwerb des Deutschen Feuerwehr-Fitness-Abzeichens.

Zahlreiche Feuerwehrkameraden haben nach Ablegung der DFFA-Prüfung die entsprechenden Feuerwehr-Fitness-Abzeichen erworben:

René Rams (Löschzug Niederbreitbach) Bronze-Abzeichen  
Lars Heitmann (Löschzug Niederbreitbach) Bronze-Abzeichen  
Sebastian Jacke (Löschzug Niederbreitbach) Bronze-Abzeichen  
Johannes Kohl (Löschzug Niederbreitbach) Bronze-Abzeichen  
Bastian Stoffels (Löschzug Hausen/Wied) Silber-Abzeichen  
Christoph Over (Löschzug Hausen/Wied) Silber-Abzeichen  
Sebastian Hess (Löschzug Hausen/Wied) Silber-Abzeichen  
Alexander Stein (Löschzug Waldbreitbach) Silber-Abzeichen  
Michael Preußner (Löschzug Niederbreitbach) Silber-Abzeichen  
Peter Lehnert (Löschzug Waldbreitbach) Gold-Abzeichen

Die Verleihung der Urkunden und Fitness-Abzeichen fand durch Bürgermeister Werner Grüber am 18. Januar 2013 im Rathaus der Verbandsgemeindeverwaltung Waldbreitbach statt. Anwesend waren zudem der Wehrleiter der Freiwilligen Feuerwehr der Verbandsgemeinde Waldbreitbach, Herr Ulrich Schmitz, der Abteilungsleiter der Ordnungsverwaltung und Feuerwehrsachbearbeiter Dirk Hammes und Christian Lehnert vom Landesfeuerwehrverband Rheinland-Pfalz e.V., Referat Sport und Gesundheit.



Quelle: Rhein-Zeitung – Wir von hier Nr. 7, 15.02.13, Seite 17



Die Feuerwehr-Kameraden bekamen das Fitness-Abzeichen verliehen.

# Die Kameraden sind in Topform

Verleihung von Fitness-Abzeichen an Feuerwehrleute in Waldbreitbach

## Waldbreitbach

Eine überdurchschnittliche körperliche Leistungsfähigkeit ist im Feuerwehreinsatzdienst neben dem fachlichen Wissen und Können notwendige Voraussetzung zur sachgerechten Erfüllung der gesetzlich übertragenen Aufgaben. Nur so kann der Feuerwehrangehörige dem täglichen Feuerwehrdienst jederzeit gerecht werden.

Sport- und Gesundheitsförderung bei der Feuerwehr ist eine Notwendigkeit und sollte sich daher an den Grundsätzen „Erhaltung der Dienstfähigkeit, Einsatzfähigkeit und Leistungsfähigkeit“ orientieren. Das Deutsche Feuerwehr-Fitness-Abzeichen (DFFA) ist das Fitnessabzeichen der Feuerwehr als Auszeichnung für gute und vielseitige körperliche Leis-

tungsfähigkeit. Im Gegensatz zu anderen Sportabzeichen bietet das DFFA für die Wehrleute die Möglichkeit, die körperliche Fitness und Leistungsfähigkeit in Bezug auf den Feuerwehreinsatzdienst zu überprüfen. Seit dem Jahr 1999 wird

die Feuerwehrsportgruppe der Verbandsgemeinde Waldbreitbach von Peter Lehnert mit Unterstützung seines Sohnes Christian Lehnert geleitet. Beide nehmen regelmäßig an Schulungen zum Feuerwehrsport bei der Unfallkasse Rhein-

land-Pfalz teil. Der Feuerwehrsport findet wöchentlich mit einer Übungseinheit von 1,5 Stunden statt, an der Kameraden aus allen Löschzügen der Freiwilligen Feuerwehr der Verbandsgemeinde Waldbreitbach teilnehmen.

Besondere Aktionen im Laufe eines Jahres sind unter anderem die Teilnahme an Volksläufen, das Erlangen des Deutschen Sportabzeichens und das Training zum Erwerb des Deutschen Feuerwehr-Fitness-Abzeichens.

## Diese Feuerwehrkameraden haben das Feuerwehr-Fitness-Abzeichen erworben:

- René Rams, Löschzug Niederbreitbach, Bronze-Abzeichen;
- Lars Heitmann, Löschzug Niederbreitbach, Bronze-Abzeichen;
- Sebastian Jacke, Löschzug Niederbreitbach, Bronze-Abzeichen;
- Johannes Kohl, Löschzug Niederbreitbach, Bronze-Abzeichen;
- Bastian Stoffels, Löschzug Hausen/Wied, Silber-Abzeichen;
- Christoph Over, Löschzug Hausen/Wied, Silber-Abzeichen;
- Sebastian Hess, Löschzug Hausen/Wied, Silber-Abzeichen;
- Alexander Stein, Löschzug Waldbreitbach, Silber-Abzeichen;
- Michael Preußner, Löschzug Niederbreitbach, Silber-Abzeichen;
- Peter Lehnert, Löschzug Waldbreitbach, Gold-Abzeichen.

Die Verleihung der Urkunden und Fitness-Abzeichen fand durch Bürgermeister Werner Grüber am 18. Januar im Rathaus der Verbandsgemeinde-

verwaltung Waldbreitbach statt. Anwesend waren zudem der Wehrleiter der Freiwilligen Feuerwehr der Verbandsgemeinde Waldbreitbach, Ulrich Schmitz, der Abteilungsleiter der Ordnungsverwaltung und Feuerwehrsachbearbeiter Dirk Hammes und Christian Lehnert vom Landesfeuerwehrverband Rheinland-Pfalz, Referat Sport und Gesundheit.